

# 第21回 暮らしのフェスティバル 2017

2月25日(土) 26日(日)

10:00~17:00 10:00~16:00

会場 松本めいてつショーホール

松本市鎌田2-8-10国道19号線沿い(大駐車場完備)

家族団らん手づくり料理を  
楽しみましょう!

おにぎりづくり体験コーナー

どなたでも参加下さい!  
(材料無くなり次第終了)

2/25(土)・26(日)

協力:松本市農政課

無料

体験する



理想の暮らしが  
きっと見つかる!!  
2日間!!

ミニカンナを  
使って「ヒノキの箸」を作る

長野県産ヒノキでマイ箸づくり

小学生以上が対象(50名限定)

所要時間 一人30~40分

2/25(土)のみ 午前10時より午後4時

協力:松筑木材協同組合

無料

体験する



中信エリア  
最大級 リフォーム・新築をはじめ  
住まいのブースが集結する

## 住まいの大相談会!!

入場  
無料

より快適に・より賢くスマートに 見て比べて快適ライフを目指そう

- 新築
- 内装工事
- バス・トイレ
- キッチン
- エネルギー
- リフォーム
- 外壁塗装
- 太陽光発電
- 資金計画
- 耐震
- 土地情報
- 暖房
- 節電
- 省エネ
- 外構エクステリア
- 住宅設備機器

見る相談する 相談コーナー  
~住まいのプロに悩みを相談しよう~

会場には地元のリフォーム会社や工務店などが数多く出展します。それぞれ工夫を凝らした展示により、来場者の悩みや相談にのり、理想の住まいづくりのサポートをします。



得をする 大特価市開催  
~2日間限りの住まいの特価品勢揃い~

システムキッチン・トイレユニットバス・エコキュート・IHキッチン・ヒーター等住宅設備機器をはじめ、住まいの商材やサービスが会場限定特価で勢揃い!来場した方だけが得をする!お見逃し無く!! ※イメージです



### SBCラジオ人気パーソナリティのトークショー

①暮らしにすぐだせ!  
~SBCラジオから~



出演 SBCラジオパーソナリティの  
坂橋克明さん、塚原正子さん

日時 2月25日(土)午後1時30分~3時

「すぐだせふりてい」や「もっとまつもと」の放送を通じて毎日多くのリスナーと接しているお二人。リスナーのエピソードから見えてくる長野県内の地域によっても違う「暮らし」についてトークを展開します。ご自身の住まいに対する思いや、リスナーから寄せられた面白エピソードを聞くこともできそうです。

### 相澤病院の出前講座

②介護保険制度を  
活用!!



介護、リハビリ、病後の暮らしに  
対応した生活環境づくり

講師 相澤通所リハビリテーション「歩み」  
理学療法士 楯あずささん  
居宅介護支援事業所おじり  
介護支援専門員 柴田昭敬さん

日時 2月26日(日)午前10時30分~正午

「地域の皆さまに医療・介護・福祉をもっと身近に感じていただく」と各地で開催されている、相澤病院の出前講座。同病院の医療スタッフが講師として来場。自宅での介護・療養生活を不安なく送ることができるよう、サービスの利用方法などを専門家分かりやすく説明します。いざという時に役立つ知識を学んでいただき、ご活用ください。

### NHK総合テレビ「シブ5時」気象予報士の講座

③気象講座 ~春の天気の特徴と注意点~



講師 平野有海さん(気象予報士)

日時 2月26日(日)午後1時30分~3時

1982年生まれ。信州大学教育学部付属長野中学校、佐久長聖高校を経て早稲田大学を卒業後、(株)テレビ静岡にアナウンサーとして入社。自然災害の多い静岡でニュースの現場に携わるうち、気象の世界に興味を持つ。2013年、気象予報士の資格を取得。人を天災から、自然を人災から守るため、気象予報士として活動中。2015年春からNHK総合テレビ「ニュース シブ5時」の気象キャスターを務める。

①トークショー・②相澤病院出前講座・③気象講座 参加希望者を募集します  
当日参加も可能ですが、事前申し込みの方優先となります。希望者はお電話で